

## **„Droga do nieświadomości”**

*Warsztat przedstawiający studia przypadków pacjentów ilustrujące kolejne kroki odblokowania ukrytej traumy i związanych z nią bolesnych uczuć*

**Warszawa, 26 maja 2017 r. Akademia Leona Koźmińskiego**

**Josette ten Have-de Labije i Robert Neborsky**

Zapraszamy Państwa do udziału w 1-dniowym warsztacie prowadzonym przez autorów ukazującej się właśnie na rynku polskim książki pt. „ISTDP dla praktyków”. Warsztat prowadzony będzie w oparciu o studia przypadków ilustrujących kolejne kroki na drodze do nieświadomości pacjenta, ukrytej głęboko traumy i związanych z nią bolesnych uczuć.

Warsztat jest adresowany do psychologów oraz studentów psychologii, medycyny psychoterapeutów, psychiatrów, a także innych profesjonalistów z branży zdrowia psychicznego i sektora pomagania drugiej osobie, zarówno tych, którzy już zetknęli się z ISTDP i chcą rozwijać się w tym podejściu, jak i tych, dla których jest to nowe podejście terapeutyczne, ale chcą poszerzać wiedzę czy też doskonalić swój warsztat pracy z pacjentami/ klientami.

ISTDP - Intensywna Krótkoterminowa Psychoterapia Dynamiczna to nurt w psychoterapii rozwijający się na świecie od lat 60-tych ubiegłego wieku, a od kilku lat również w Polsce, który wyrósł m.in. z potrzeby zbadania i zrozumienia jakie interwencje w relacji terapeutycznej przynoszą realną, możliwą do oceny zmianę u pacjenta. Twórca tego podejścia Habib Davanloo, w oparciu o precyzyjną obserwację nagrań sesji terapeutycznych wypracował nowatorską metodę terapii pozwalającą na osiągnięcie głębokich i trwałych zmian wewnątrzpsychicznych w stosunkowo krótkim czasie. Teoretyczne podstawy ISTDP oparte są na założeniach psychoanalitycznych oraz teorii przywiązania Johna Bowlby’ego, zintegrowanych ze współczesną wiedzą neurobiologiczną.

Zadaniem psychoterapeuty ISTDP w trakcie każdego spotkania z pacjentem jest m.in. ciągłe podejmowanie decyzji co do tego jaką technikę zastosować, w którym momencie sesji i przez jak długi czas po to, żeby pacjent i terapeuta przebyli drogę do ukrytej traumy i bolesnych uczuć w bezpieczny sposób i w optymalnym czasie. Na tej drodze każda, kolejna interwencja terapeuty jest determinowana przez odpowiedź pacjenta na poprzednią interwencję. Dlatego tak ważne jest stałe monitorowanie reakcji pacjenta na interwencje i ocena tych reakcji pod kątem różnych aspektów jego psychopatologii. Innymi słowy, jeśli reakcja pacjenta sygnalizuje, że jest „czerwone światło” na drodze, to terapeuta pracuje z pacjentem tak długo w tym samym miejscu, aż „czerwone światło” zmieni się w „zielone”.

Josette i Robert zaprezentują i omówią główne etapy pracy na drodze do nieświadomych, wewnętrznych konfliktów i uczuć, ilustrując swoje prezentacje fragmentami nagrań sesji z pacjentami.

**Plan dnia:**

Data: 26.05.2017

09.00-10.00 Rejestracja  
10.00-10.15 przywitanie  
10.15-12.00 Robert Neborsky – Wprowadzenie do ISTDP, droga do nieświadomości oraz fragmenty przykładowych sesji AB-ISTDP  
12.00-12.30 Przerwa kawowa  
12.30-13.00 Robert Neborsky – Droga do nieświadomości oraz fragmenty przykładowych sesji AB-ISTDP  
13.00-13.45 Dyskusja/ Role Play  
13:45 – 15:00 Przerwa  
15.00-16.30 Josette ten Have-de Labije – fragmenty przykładowych sesji ISTDP z omówieniem  
16.30-17.00 Przerwa kawowa  
17.00-18.00 Josette ten Have-de Labije – fragmenty przykładowych sesji ISTDP z omówieniem/Role play/ Podsumowanie  
18.00-.... (?) Wspólne spotkanie z autorami oraz nauczycielami i psychoterapeutami ISTDP

**Koszt:**

650 PLN do dnia 30.04.2017

750 PLN do dnia 15.05.2017

850 PLN do dnia 25.05.2017

Nr konta: PL 91124063481111001053587179

Na załączonym formularzu zgłoszeniowym prosimy o podanie danych do faktury

Wypełnione zgłoszenie proszę wysłać na adres email: [biuro@istdp.org.pl](mailto:biuro@istdp.org.pl)

**Zniżki:**

20% Zniżki dla osób pracujących w sektorze budżetowym

25% Zniżki dla studentów medycyny, psychologii, pedagogiki, resocjalizacji oraz innych kierunków związanych ze zdrowiem i pomaganiem

15% Zniżki dla absolwentów Szkolenia Podstawowego CORE ISTDP w Polsce i za granicą

# FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Nazwisko:

Imię:

Numer telefonu:

Adres mailowy:

Adres zamieszkania:

Ul.:

Kod pocztowy:

Miasto:

Kraj:

Dane do faktury (Płatnika):

Tytuł zawodowy/ naukowy:

Student:

Wypełniony formularz zgłoszeniowy proszę przesłać na adres: [biuro@istdp.org.pl](mailto:biuro@istdp.org.pl)

## OPŁATY

Do dnia: 15.05.2017 650 PLN

Do dnia: 25.05.2017 750 PLN

Prosimy wpłacić na konto partnera organizacyjnego:

firmy Centrum ISTDP: 91124063481111001053587179

Prosimy o informację na przelewie „Warsztat ISTDP Imię Nazwisko”