



## **INTENSYWNA KRÓTKOTERMINOWA PSYCHOTERAPIA DYNAMICZNA (ISTDP) I NASI PACJENCI Z LĘKIEM**

*OCENA NATURY I STOPNIA ZDROWEJ ORAZ NIEZDROWEJ REGULACJI LĘKU U NASZYCH PACJENTÓW I  
WYNIKAJĄCE Z NIEJ WSKAZANIA DLA BUDOWANIA PRZYMIERZA ROBOCZEGO ORAZ PODEJMOWANYCH  
KROKÓW W PROCESIE TERAPII*

2-4 września 2016

**WARSZTAT DLA OSÓB PRACUJĄCYCH W OBSZARZE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAJMUJĄCYCH  
SIĘ ROZWOJEM OSOBISTYM**

**Z UDZIAŁEM GOŚCIA SPECJALNEGO JOSETTE TEN HAVE-DE LABIJE**

Gdańsk

adres: Uniwersytet Gdański Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4

Wszyscy nasi pacjenci - niezależnie od rodzaju terapii, z jakiej korzystają - cierpią z powodu lęku, który przeszkadza im w zdrowym funkcjonowaniu i ogranicza jakość zdrowego radzenia sobie z własnymi normami, wartościami, opiniami i uczuciami. Większość pacjentów nie potrafi właściwie rozpoznawać fizjologicznych objawów własnego lęku. Ponieważ nie umieją oni odpowiednio przetwarzać swojego wewnętrznego stanu, utrzymują swoją niezdolność do samoregulacji odczuwanego lęku, co na przestrzeni czasu oznacza stały wzrost poziomu lęku, który ostatecznie może przybrać formę lęku uogólnionego. Stąd, dla nas terapeutów, niezwykle istotna wydaje się umiejętność poprawnej oceny lęku naszych pacjentów, jak również znajomość mechanizmów, używanych przez pacjentów, dzięki którym mogą utrzymać i/lub pogorszyć swoją niezdrową regulację lęku.

Pełna i poprawna ocena objawów lęku pacjenta jest ważna, ponieważ daje terapeutom wskazówki na temat:

- 1) stopnia, w jakim pacjent jest zdolny regulować własny lęk dla swojego dobra;
- 2) natury i stopnia zdolności adaptacyjnej ego pacjenta;
- 3) stopnia patologii superego pacjenta.

My, terapeuci chcemy jak najlepiej dla naszych pacjentów i jesteśmy szczęśliwi, kiedy terapia kończy się sukcesem. W rzeczywistości jednak czasami odnosimy porażkę, musimy wtedy przyznać, że terapia nie przyniosła rezultatu, na który liczyliśmy oboje: zarówno pacjent jak i terapeuta.

Żadna terapia (niezależnie od rodzaju stosowanej szkoły psychoterapeutycznej) nie może być skuteczna bez przymierza roboczego zawartego z pacjentem. Niewielki sukces terapeutyczny (czy też jego brak) bardzo często jest konsekwencją niepowodzenia w utworzeniu i/lub utrzymaniu przymierza roboczego z naszymi pacjentami. Z kolei niepowodzenia w ustanowieniu i/lub utrzymaniu przymierza roboczego niejednokrotnie wynikają z błędów terapeuty w ocenie poziomu lęku danego pacjenta.

Do częstych błędów możemy zaliczyć:

- 1) niepełną ocenę charakterystycznego dla danego pacjenta wzorca rozprzestrzeniania się objawów lęku;
- 2) niedocenienie intensywności lęku pacjenta;
- 3) przecenienie możliwości pacjenta regulowania przez niego lęku dla swojego dobra.

Zdarza się, że terapeuta podejmuje decyzje odnośnie stosowanych interwencji, bazując na błędnej ocenie lęku pacjenta. Działa wtedy zbyt pochopnie, czego rezultatem może być niekontrolowany wzrost lęku pacjenta lub brak postępu w procesie terapeutycznym.

Pełna i prawidłowa ocena wzorców objawów lęku naszych pacjentów powinna zawierać:

1. Ocenę objawów a) somatomotorycznych b) autonomicznych i hormonalnych, c) wzorców percepcyjno-poznawczych;
2. Ocenę proporcji wzorców: a), b) i c);
3. Ocenę tempa narastania, czasu trwania oraz szybkości wygasania poszczególnych objawów.

Podczas tego 3-dniowego warsztatu, sesje przedpołudniowe będą obejmować następujące zagadnienia:

- krótkie teoretyczne wprowadzenie do neurobiologicznej regulacji lęku oraz omówienie funkcji obron stosowanych przez pacjenta
- teoria i techniki ISTDP dotyczące oceny lęku pacjenta oraz stosowanych przez niego obron, które uniemożliwiają mu zdrową regulację lęku;
- fragmenty nagrań z sesji, ilustrujące sposób, w jaki w podejściu ISTDP dokonuje się oceny objawów lęku pacjenta oraz sposób, w jaki terapeuta pomaga pacjentowi wziąć odpowiedzialność za radzenie sobie z własnym lękiem;
- fragmenty nagrań z sesji ISTDP przedstawiające pacjenta z wysokim poziomem lęku, którego wcześniejsza terapia utknęła w martwym punkcie

Ta część warsztatów zostanie poprowadzona przez **naszego gościa specjalnego Josette ten Have-de Labije**, Joannę Duchniewicz oraz Renatę Komorowską-Pietrzykowską.

Podczas popołudniowych sesji odbędą się warsztaty w formie odgrywania ról, które poprowadzą psychoterapeutki Elżbieta Brodowska, Anna Ciężkowska, Gorgonia Wróbel-Sucharska oraz Alicja Zborowska-Gordowy.

W trakcie odgrywania ról uczestnicy będą mogli ćwiczyć:

- swoje umiejętności diagnostyczne i techniczne dotyczące oceny regulacji lęku przez pacjenta;
- swoje umiejętności diagnostyczne i techniczne dotyczące oceny obron pacjenta, które podtrzymują jego niezdrową regulację lęku;
- swoje diagnostyczne i techniczne umiejętności pomagania pacjentowi w braniu odpowiedzialności za własną regulację lęku.

### **Uczestnicy:**

Na warsztat zapraszamy koleżanki i kolegów psychoterapeutów, psychologów klinicznych, psychiatrów, lekarzy pracujących w sektorze ochrony zdrowia psychicznego, coachów i osoby zajmujące się rozwojem. Warto, by każdy uczestnik warsztatów przygotował się do zajęć, myśląc o przynajmniej trzech swoich pacjentach/klientach. Po krótkim teoretycznym wprowadzeniu i dyskusji większość czasu poświęcimy na praktyczne ćwiczenia polegające na odgrywaniu ról i uczeniu się przez doświadczanie.

### **Prezenterzy:**

- Dr n. hum, Josette ten Have-de Labije, psycholog kliniczny
- Lek. med., mgr Joanna Duchniewicz, psychiatra, psycholog
- Dr n. med. Renata Komorowska-Pietrzykowska, psychiatra
- Mgr Elżbieta Brodowska, psycholog
- Mgr Anna Ciężkowska, psycholog
- Mgr Gorgonia Wróbel-Sucharska, psycholog
- Mgr Alicja Zborowska-Gordowy, psycholog

Kontakt: [biuro@istdp.org.pl](mailto:biuro@istdp.org.pl)

Nr konta partnera organizacyjnego firmy HARA: 91124063481111001053587179

Opłaty:

Do dnia 31.04.2016 750 PLN

Do dnia: 30.06.2016 950 PLN

Po 01.07.2016 1250 PLN

Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego

Na wpłatach prosimy o informację „Warsztat Gdańsk Imię Nazwisko”

## Informacje o prowadzących:

**Josette ten Have-de Labije**, dr n. hum, psychoterapeutka, psycholog kliniczny. Studiowała na uniwersytetach w Groningen i Amsterdamie (Netherlands Institute for Brain Research). Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 1972 roku na Wydziale Neuro- i Psychofizjologii w Brukseli (Free University of Brussels). Następnie pracowała w Holandii jako koordynator Wydziału Terapii Behawioralnej oraz członek personelu diagnostycznego w publicznym ośrodku dla pacjentów ambulatoryjnych. Od 1990 roku prowadzi praktykę prywatną. Ukończyła szkolenia z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej (setting indywidualny i grupowy), terapii par, indywidualnej oraz grupowej terapii psychodynamicznej.

Jako superwizor i trener Dutch Association for Cognitive and Behavior Therapy oraz superwizor i trener Netherlands Foundation for Short-Term Dynamic Psychotherapy udzielała superwizji podczas zaawansowanych kursów terapii na Uniwersytetach w Utrechcie i Amsterdamie oraz na wielu studiach post-doktoranckich w Holandii.

Szkołała się i superwizowała u prof. H. Davanloo. Jest jednym z członków założycieli Dutch Association for Short-term Dynamic Psychotherapy (VKDP), koordynatorem programu szkoleniowego Netherlands Foundation of ISTDP oraz członkiem zarządu Dutch Association for Behavior Therapy (VGt). Organizowała wiele międzynarodowych konferencji na temat terapii behawioralnej, leczenia onkologicznego (cancer treatment) i podejścia ISTDP.

Prowadzi specjalistyczne szkolenia, warsztaty i superwizje na całym świecie. Do stycznia 2013 była członkiem zarządu International Experiential Dynamic Psychotherapy Association (IEDTA), obecnie współtworzy radę doradczą IEDTA. Redaktor naczelna *Ad Hoc Bulletin of STDP: Practice and Theory*.

**Elżbieta Brodowska**, mgr psychologii, psychoterapeutka. Absolwentka podyplomowego Studium Psychoterapii Psychoanalitycznej oraz Podyplomowego Studium Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej oraz Treningu w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Absolwentka i certyfikowana psychoterapeutka w podejściu ISTDP. Ukończyła drugą edycję szkolenia w zakresie ISTDP (Core Training) w Polsce.

Pracuje jako psychoterapeuta w prywatnej praktyce : Ośrodek Psychoterapii i Psychoprophylaktyki w Katowicach.

Uczestniczy w zaawansowanym kursie ISTDP (ISTDP Advanced Core Training) w Berlinie pod kierunkiem Josette ten Have- de Labije.

**Anna Ciężkowska**, mgr psychologii, psychoterapeutka. Certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Pracuje jako psycholog i psychoterapeutka, przyjmując pacjentów w prywatnym gabinecie w Białymstoku. Od 2009 szkoli się w podejściu ISTDP. W 2013 roku ukończyła pierwszą edycję szkolenia w zakresie ISTDP (Core Training) w Polsce, uzyskując certyfikat psychoterapeuty IEDTA. Obecnie uczestniczy w kursie dla nauczycieli ISTDP w Laboratorium Psychoedukacji oraz uczestniczy w zaawansowanym kursie ISTDP (ISTDP Advanced Core Training) w Berlinie pod kierunkiem Josette ten Have- de Labije.

**Joanna Duchniewicz**, psychiatra, psycholog, coach i trener, certyfikowany psychoterapeuta EAP i IEDTA. Pracuje w Klinice Psychiatrii Wieków Rozwojowych w Warszawie oraz w Laboratorium Psychoedukacji. Prowadzi psychoterapię w konwencji psychodynamicznej i integracyjnej. Od 2008 roku pracuje w podejściu ISTDP, ukończyła pierwszą polską edycję szkolenia w zakresie ISTDP (Core Training). Uczestniczy w kursie dla nauczycieli ISTDP w Laboratorium Psychoedukacji, w zaawansowanym kursie ISTDP (ISTDP Advanced Core Training) w Berlinie pod kierunkiem Josette ten Have- de Labije oraz w szkoleniu przygotowującym do uzyskania międzynarodowego certyfikatu nauczyciela i superwizora IEDTA. Prowadzi warsztaty i seminaria z zakresu ISTDP, również szkolenia dla firm, warsztaty rozwojowe oraz zajęcia dla studentów, certyfikuje trenerów w MBTI®, EQ-i®.

**Renata Komorowska-Pietrzykowska**, dr n. med., specjalista psychiatra, psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Pracuje jako starszy wykładowca w Klinice Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz w Centrum Terapii JaKto. Ukończyła drugą polską edycję szkolenia w zakresie ISTDP (Core Training) w Polsce, uzyskując certyfikat IEDTA. Uczestniczy w zaawansowanym kursie ISTDP (ISTDP Advanced Core Training) w Berlinie pod kierunkiem Josette ten Have- de Labije.

**Gorgonia Wróbel-Sucharska** – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta (certyfikaty Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, The European Association for Psychotherapy oraz IEDTA) i trener (rekomendacja I i II stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego). Prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną w Centrum Pomocy Psychologicznej i Edukacji „DELTA” w Bydgoszczy. Od 1996r. związana z Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie (jako współpracownik lub członek zespołu). Ukończyła pierwszą polską edycję szkolenia w zakresie ISTDP (Core Training). Obecnie uczestniczy w kursie dla nauczycieli ISTDP w Laboratorium Psychoedukacji oraz w zaawansowanym kursie ISTDP (ISTDP Advanced Core Training) w Berlinie pod kierunkiem Josette ten Have- de Labije.

**Alicja Zborowska-Gordowy** jest psychologiem i psychoterapeutą. Posiada certyfikat psychoterapeuty EAP oraz Międzynarodowy Certyfikat IEDTA. Absolwentka pedagogiki i psychologii na Uniwersytecie Gdańskim ze specjalizacją psychologia kliniczna. Ukończyła Studium Psychoterapii (indywidualnej i grupowej) w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Prowadzi psychoterapię indywidualną ISTDP oraz terapię grupową w konwencji psychodynamicznej. Szkoli i superwizuje osoby zajmujące się pomocą psychologiczną. Uczestniczy w ostatnim roku szkolenia dla nauczycieli psychoterapii ISTDP w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie oraz w zaawansowanym kursie ISTDP (ISTDP Advanced Core Training) w Berlinie pod kierunkiem Josette ten Have- de Labije. Publikowała swoją pracę w: „Ad Hoc Bulletin Of Short-Term Dynamic Psychotherapy; Practice and Theory”. Pracuje jako psycholog i psychoterapeuta w Ośrodku Edukacji Psychologicznej i Psychoterapii „DROGA” w Malborku oraz w gabinecie prywatnym w Sopocie.



## **INTENSYWNA KRÓTKOTERMINOWA PSYCHOTERAPIA DYNAMICZNA (ISTDP) I NASI PACJENCI Z LĘKIEM**

*OCENA NATURY I STOPNIA ZDROWEJ ORAZ NIEZDROWEJ REGULACJI LĘKU U NASZYCH PACJENTÓW I  
WYNIKAJĄCE Z NIEJ WSKAZANIA DLA BUDOWANIA PRZYMIERZA ROBOCZEGO ORAZ PODEJMOWANYCH  
KROKÓW W PROCESIE TERAPII*

**WARSZTAT DLA OSÓB PRACUJĄCYCH W OBSZARZE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAJMUJĄCYCH  
SIĘ ROZWOJEM OSOBISTYM**

2-4 września 2016, Gdańsk  
Uniwersytet Gdański Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4

### **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

Nazwisko:  
Imię:  
Numer telefonu:  
Adres mailowy:  
Adres zamieszkania:  
Ul.:  
Kod pocztowy:  
Miasto:  
Kraj:

Dane do faktury:  
Tytuł zawodowy/ naukowy:  
Student:

Wypełniony formularz zgłoszeniowy proszę przesać na adres: [biuro@istdp.org.pl](mailto:biuro@istdp.org.pl)

#### **OPŁATY**

Do dnia: 31.04.2016 750 PLN  
Do dnia: 31.06.2016 950 PLN  
Od dnia: 01.07.2016 1 250 PLN

Prosimy wpłacić na konto partnera organizacyjnego: firmy

HARA: 91124063481111001053587179

Prosimy o informację na przelewie „Warsztat Gdańsk Imię Nazwisko”